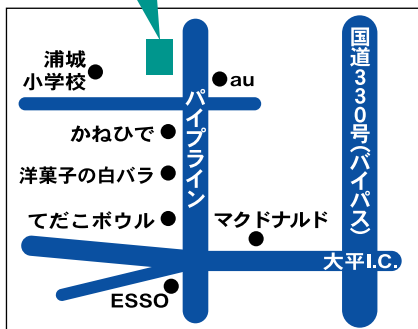




# YAMAMOTO CLINIC

## 山本クリニック



### ◆診療科目

- ・心療内科
- ・神経科
- ・メンタルヘルス・カウンセリング
- ・精神科
- 性的悩み(G.I.D.)、外国の方のご相談もお受けします。

### ◆診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	○
午後 2:00~6:30	○	○	休	○	○	2:00

※水曜日・日曜日・祝祭日は休診となります。



当クリニックは予約制となっております。  
ご来院の前にお電話をいただけますようお願い致します。



# YAMAMOTO CLINIC

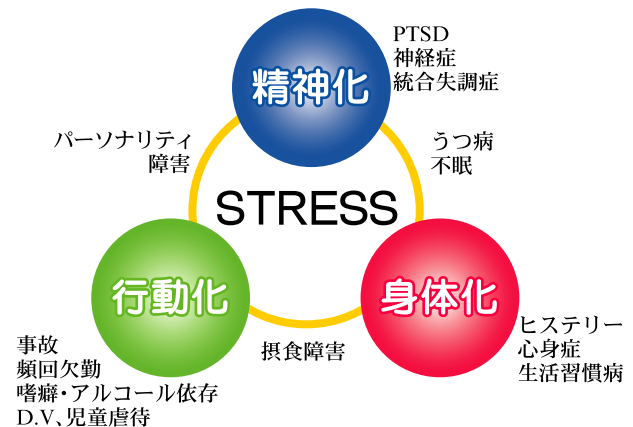
## 山本クリニック

〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖2-30-7  
 TEL.098-879-3303 FAX.098-879-3309  
<http://www.vitalmind.jp>

ストレスって一体なんでしょう？

悩み？ プレッシャー？ ひとこと言え、それは心身の歪みです。私たちが生きていくためには、慣れない仕事や新しい課題、困難な状況を克服していかなくてはなりません。そのようなストレスを生み出す要因によって無理や苦勞を重ねていくうちに、心も体も歪みきってしまうのです。まったくストレスのない生活は、人の成長を止まらせてしまうかも知れませんが、強すぎるストレスは心身の不調を引き起こします。山本クリニックでは、これらの病気や問題をストレス関連障害としてとらえ、ストレス・コントロールの視点から治療や予防を進め、皆さまを応援していきます。

### ■ストレス(反応)の様々な表現のされ方



まず体にかかるストレス反応。ヒステリーや心身症、生活習慣病もストレスへの過剰適応から生じた不健康な生活習慣から起こると考えられます。そして、体と心に現れる、うつ病、パニック障害、不眠症、自律神経失調症、更年期障害、摂食障害、PTSD(心的外傷後ストレス障害)。そして不安障害、強迫性障害、統合失調症などの心の病もストレスから発病してくるのです。忘れてならないのが、事故や頻回欠勤症、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、最近では児童虐待、D.V(家庭内暴力)などの行動面に現れたストレス反応も社会問題になっています。