



2/1~2/27
(休日 5,10,15,21)

2/18 (土) スケジュール

<参加メンバー>

- 【投手】**
- 12 石山泰稚
 - 13 中尾輝
 - 14 秋吉亮
 - 16 原樹理
 - 17 成瀬善久
 - 19 石川雅規
 - 24 星知弥
 - 25 館山昌平
 - 28 ブキャナン
 - 29 小川泰弘
 - 32 風張蓮
 - 34 オーレンドルフ
 - 35 菊沢竜佑
 - 43 村中恭兵
 - 44 岩橋慶侍
 - 53 ルーキ
 - 61 ギルメット
 - 67 平井諒
 - 68 山中浩史
 - 70 近藤一樹
- 【捕手】**
- 30 西田明央
 - 52 中村悠平
 - 63 井野卓
- 【内野手】**
- 1 山田哲人
 - 2 大引啓次
 - 3 西浦直亨
 - 5 川端慎吾
 - 10 荒木貴裕
 - 33 畠山和洋
 - 36 廣岡大志
 - 40 グリーン
 - 46 谷内亮太
- 【外野手】**
- 0 比屋根渉
 - 4 バレンティン
 - 31 山崎晃大朗
 - 41 雄平
 - 42 坂口智隆
 - 50 上田剛史
 - 91 鵜久森淳志

[野手]										[投手]									
31	50	3	10	2	42	52	30	5		34	14 16 28			12 13 17 19					
36		0								53	43 44 70			24 25 29 32					
41	63	46	91	33	1	40	4			61				35 67 68					
W-UP										W-UP									
コンディショニング										コンディショニング									
CB (メイン)										BP準備					CB (陸上)				
バッティング										11:10~					P 各塁・牽制 (サブ)				
BP		105		打	走	室 (橋内)	コーチ 指示			34 6分×2セット									
115		守	打	走	53 61 5分×2セット														
107 109		室 (橋内)	守	打															
村田 103		走	室 (橋内)	守	打														
ランチ										ランチ									
W.T A										W.T A									

14:30までに全員球場を出ること！

目を覚ませ!

SNAP OUT OF IT 2017

