

Tokyo Yakult Swallows

2/1~2/27 (休目 5,10,15,21) 2/24 (金) スケジュール

<参加メンバー>

- 【投手】
- 12 石山泰稚
- 13 中尾輝
- 16 原樹理
- 19 石川雅規
- 24 星知弥
- 25 館山昌平
- 28 ブキャナン
- 29 小川泰弘
- 32 風張蓮
- 34 オーレンドルフ
- 35 菊沢竜佑
- 43 村中恭兵
- 44 岩橋慶侍
- 53 ルーキ
- 61 ギルメット
- 67 平井諒
- 68 山中浩史
- 70 近藤一樹
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 52 中村悠平
- 63 井野卓
- 【内野手】
- 2 大引啓次
- 3 西浦直亨
- 10 荒木貴裕
- 33 畠山和洋
- 36 廣岡大志
- 40 グリーン
- 46 谷内亮太
- 【外野手】
- 0 比屋根渉
- 4 バレンティン
- 31 山崎晃大朗
- 41 雄平
- 42 坂口智隆
- 50 上田剛史
- 91 鶴久森淳志

		[野手]				[投手]									
		31	36	50	10	2	42	52	30	34	28	68	12	13	35
				0						43	16	19	67	32	44
		3	46	91	41	33	40	63	4	25	29	70	53	61	24
		W-UP				W-UP									
		コンディショニング				コンディショニング									
BP		R1・3攻防				R1・3攻防 (打者)		CB(陸上)							
113		ランチ				CB(陸上)		各塁・牽制(室内)							
		バッティング				P 13 16 32 35 44 BP準備 24 6分×2									
BC		打	走	室 (橋内)	コー チ指 示										
52	24 110 24 110	守	打	走											
	115	室 (橋内)	守	打											
		走	室 (橋内)	守	打	バント ティー									
		特打 30 31 (104・112・114・丸山・川島)				ランチ									
		コンディショニング				コンディショニング									
		個別練習				個別練習									
		W.T B				W.T B									

目を覚ませ!

SNAP OUT OF IT 2017

Tokyo Yakult Swallows