

沖縄最大のウォーキングイベント

第18回うらそえツデーマーチ てだこウォーク2019



スタート会場が
変更になりました!
新スタート会場
浦添カルチャーパーク
(てだこ広場)

TedakoWalk 2019

開催日 2019年2/2(土)・3(日)

メイン会場 ANA SPORTS PARK 浦添

お問合せ：浦添市観光振興課 ※窓口申込方法が変わりました。詳しくは裏面をご確認ください。

TEL:098-876-1234 (内線3168)

<http://www.city.urasoe.lg.jp/tedakowalk/2019>



コース上にいるから探してね。
つば九郎フリップトークショーもあるよ!



てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク」実行委員会 (観光振興課内)

主催：てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク」実行委員会 / 浦添市 / 浦添市教育委員会
共催：浦添市観光協会 / (一社)日本ウォーキング協会 / 沖縄県ウォーキング協会 / 浦添市健康ウォーキング協会 / 関沖縄タイムス社 / 琉球放送(株)
後援：沖縄県 / (一財)沖縄観光コンベンションビューロー / 沖縄県中部市町村会 / 南部広域市町村圏事務組合 / NHK 沖縄放送局 / 関エフエム沖縄 / FM21 (株)
特別協賛企業：沖縄電力株式会社 / オリオンビール株式会社 / 沖縄明治乳業株式会社 / 株式会社久米島の久米仙 / エッカ石油株式会社 / 沖縄食糧株式会社 / 沖縄企業株式会社 / 沖縄県農業同組合浦添支部
沖縄プラント工業株式会社 / 琉球セメント株式会社 / 福山商事株式会社 / 一般社団法人沖縄県建設業協会浦添・西原支部 / アウトドアショップNEOS / 浦添電業会 / 浦添郵便局・浦添市内11局 / 株式会社メイクマン
てだこの都市設計協力会 / 株式会社 佐久本工機 / 沖縄開発株式会社 / バイオニア電設株式会社 / 株式会社大成ホーム / 株式会社ナイス / 一般社団法人生命保険協会 / 沖縄県自動車整備振興会浦添支部
浦添市管工事事業協同組合 / フォームストブルーシール株式会社 / 沖縄コカ・コーラボトリング株式会社 / 株式会社サンエー / 株式会社ファッションキャンディ / ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
OTMグループ / 沖縄ツーリスト株式会社 / 株式会社ゆがふホールディングス / ガーミンジャパン / 2XU / BMZ

国際・日本市民スポーツ連盟公認大会 オールジャパンウォーキングカップ認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 沖縄マーチングリーグ加盟大会 新日本歩く道紀行 100 選

2/2(土)コース紹介 |

- スタート : 浦添カルチャーパーク(てだこ広場)
- ゴール : ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)

30km(浦添西海岸と首里を巡るコース)

出発式 7:15 / スタート7:30

琉球王国発祥の地「浦添」から首里城周辺までロングコース。琉球の歴史を体感できることはもちろん、イノーが美しい西海岸の海を眺めながら心地よいウォーキングをお楽しみください。



10km(浦添八景と歴史遺産を巡るコース)

出発式 8:45 / スタート9:00

浦添市内の史跡をはじめ、景勝地などから構成される「浦添八景」を巡るコース。浦添の魅力を存分にお楽しみください。



5km(浦添城跡と当山石畳を巡るてだこロードコース)

出発式 9:45 / スタート10:00

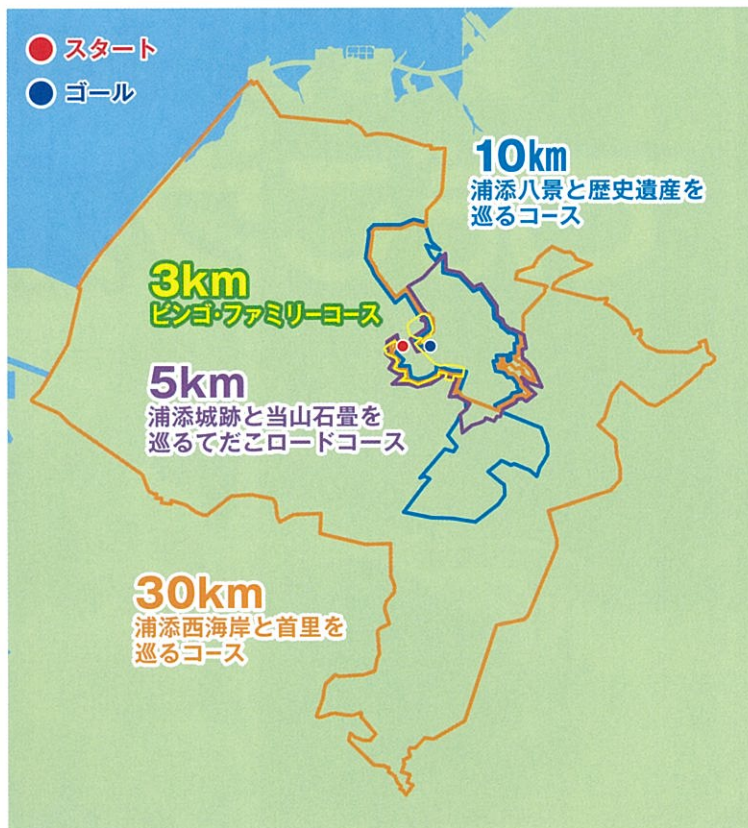
浦添城跡や浦添ようどれなど浦添を代表するスポットが凝縮されたコース。



3km(ピング・ファミリーコース)

出発式 10:45 / スタート11:00

小さなお子さま連れでも気軽にご参加いただけます。コース途中にある番号を見つけてピングを完成しよう！



2/2(土)限定!

ウォーカーふれあいパーティー



一緒に歩けばいちゃりばちよーでー！ウォーカー同士の楽しい交流会を開催。皆さまのご参加お待ちしております。
※当日受付のみ

2/2(土)15:00~17:00

ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館・ゴール会場)

参加費:1,500円(500円分飲食券付き)

申込方法:当日、体育館にてお申込ください。

※立食形式のウォーカー交流会です。
※アルコールを飲まれる方はバス・タクシー等をご利用ください。
※パーティー終了後シャトルバスを運行いたします。
17:30、17:45発 / 浅野浦バス停⇒那覇市おもろまち駅前

2/2(土)開催!

Happy屋富祖まつりコラボ企画 サンセットコース ~キャンプキンザーを巡る5km~

サンセットを眺めながら歩いた後は、地元民の集う「屋富祖まつり」で地元グルメを楽しもう！



2/2(土)16:50出発式 / 17:00スタート

屋富祖公民館スタート・ゴール

参加費:大人1,500円 / 高校生以下100円

※身分証明書をご持参ください。
※大人のみ500円分飲食券付。
※申込方法については裏面をご覧ください。

※16:00、17:00発シャトルバスは屋富祖公民館経由となりますので、ご利用ください。
16:00、17:00発/浅野浦バス停⇒屋富祖公民館

ステージイベント

2/2
(土)



護得久栄昇
お笑い芸人ハンサム出演!

今、CMでも話題のこの方、「わかるよね~」



初めてのヨガ体験!!
NHK今日の健康講師
インストラクター
井上知子

2/3
(日)



ハルサーミュージシャン
「アイモコ」ライブ

「ウチナーグチかぞえうた・おおきなわ」でおなじみの大宜味村在住・兼業農家夫婦ミュージシャン。

両日ともダンスや
太鼓のステージ
イベントもあるよ!



2/3(日)コース紹介 |

- スタート : 浦添カルチャーパーク(てだこ広場)
- ゴール : ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)

20km(キャンプキンザーウォークコース)

出発式 7:45 / スタート 8:00

普段は立ち入りのできないキャンプキンザーの中を歩くことのできる人気のコース。コース途中では琉球王国の歴史を感じる史跡も多数。※身分証明書をご持参ください。



10km(浦添城跡と湧き水を巡るコース)

出発式 8:45 / スタート 9:00

日本初の漆芸専門美術館である浦添美術館のほか、「カー」とよばれる湧き水ポイントを巡り心身共にリフレッシュいただけるコース。



5km(浦添美術館と大公園の高台を巡るコース)

出発式 9:45 / スタート 10:00

浦添城跡や浦添ようどれなど浦添を代表するスポットが凝縮されたコース。高台からの眺望は抜群！



3km(ピンゴ・ファミリーコース)

出発式 10:45 / スタート 11:00

小さなお子さま連れでも気軽にご参加いただけます。コース途中にある番号を見つけてピンゴを完成しよう！

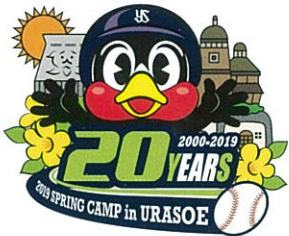


てだこウォーク2019開催イベント



つば九郎に会いに行こう！

東京ヤクルトスワローズの人気マスコット「つば九郎」が2日間会場へやってきます。会場周辺にいるつば九郎と記念撮影のチャンス！つば九郎フリックトークショーもあるので楽しみに。



プロ野球キャンプ20回目記念イベントも開催中!!
浦添市美術館では東京ヤクルトスワローズのパネル展示会を開催。

地元おすすめグルメが集合! ご当地グルメを楽しもう!!



※イメージです。



※イメージです。

浦添市の食や物産をはじめ、様々な飲食店が出店。歩いた後は会場でご当地グルメを満喫しよう！

※今年よりジュース無料配布がなくなります。ご了承ください。

ウォーキング×出会い

歩婚

同じ景色を楽しみながら、感動を共有。
パーティでさらに距離が縮まる婚活・恋活。

お申込はこちら⇒



インスタグランプリを開催!



tedakowalkをフォローして、コース上で撮影したお気に入りの写真に#てだこウォーク2019をつけてinstagramに投稿しよう！
入賞者には後日、豪華賞品を贈呈いたします。

投稿期間:2018年11月5日(月)~2019年2月11日(月)

歴史ガイド

コース途中にある史跡では「うらそえ歴史ガイド友の会」の方による無料歴史ガイドを開催!



※当日現地にてご参加ください。参加多数の場合はお待ちいただくこともございます。

その他たくさんの企画・特典が盛りだくさん!

- ガラポン抽選会実施! ゴール後に様々な景品が当たる抽選会をお楽しみに! ● 参加者特典:下記施設利用が無料!
- ① ゼッケン提示でANAまじゅんらんど浦添(浦添市温水プールまじゅんらんど)・浦添市美術館(常設展)・浦添グスクようどれ館がご利用いただけます。
- ② ANAまじゅんらんど浦添(浦添市温水プールまじゅんらんど)・市民体育館のシャワー等がご利用いただけます。

事前申込方法

① 直接窓口にて申込

受付期間:2018年11月5日(月)~2019年1月31日(木)

- ・ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)1F(9:00~21:00/定休日除く)
- ・ANAまじゅんらんど浦添(浦添市温水プールまじゅんらんど)(9:00~21:30/定休日除く)
- ・浦添市観光協会/浦添市産業振興センター結の街4F(9:00~18:00/土日祝日除く)

※市役所本庁舎での申込はございませんのでご了承ください。

② インターネットSPORTS ENTRYにて申込

受付期間:2018年11月5日(月)~2019年1月18日(金)

支払方法:インターネット決済又はファミリーマート内Famiポート



③ 郵便振替にて申込

受付期間:2018年11月5日(月)~2019年1月18日(金)

払込書に氏名・年齢・住所・電話番号・参加日・コースをご記入の上、参加費を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMにてお申ください。

口座記号番号:01700-1-124938 加入者名:あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク実行委員会

インターネット申込限定! 先行申込特典

20km・30kmコースへ12/31までにお申込み頂いた方の中から抽選でプレゼント!
ゴール会場でお受け取りください。



GARMIN
(活動量計)



2XU
(アンダータイツ)

参加費

事前受付	大人	1日参加1,000円 / 両日参加1,500円	当日受付	大人	1日参加1,500円 / 両日参加2,000円
	高校生以下	100円 (両日参加可能)		高校生以下	200円 (両日参加可能)
	幼稚園以下	無料		幼稚園以下	無料

● 参加資格

健康な方であればなたでも参加いただけます。小学生以下は保護者又は引率者同伴で参加ください。障がいのある方で介助が必要な場合は介助者同伴で参加ください。

● 持ち物

ゼッケン引換証、健康保険証(写)、マイカップ、雨具、帽子。
土曜日サンセットコース及び日曜日20kmコース参加者は身分証明書を
ご持参ください。

● 案内事項

出発式の30分前より各コース受付致します。
無料ジュシーの配布はございませんので、予めご了承ください。

● アクセス

- ① 路線バス:浅野浦バス停下車、会場まで徒歩約5分
・国内線旅客ターミナル前(99・111・113・120番)
・那覇バスターミナル(21・88・90・98・112番)
- ② モノレール:那覇空港駅→おもろまち駅下車、大会当日運行の無料シャトルバスへ乗車。

● 参加賞

完歩者へ完歩証とオリジナル参加賞を授与いたします。

● 注意事項

- ① 休憩地点でのおもてなしは各自持参のマイカップをご使用ください。
- ② 大会中は大会役員の指示に従ってください。
- ③ 会場には荷物預かり場所を用意しておりますのでご利用ください。
(貴重品は各自にて管理ください)
- ④ ノルディックポールを使用してご参加の方は取り扱いに十分お気を付けてください。

● 免責事項

- ① 万一事故が発生した際、全国市長会市民総合賠償補償保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。また17時以降(サンセットウォークは19時以降)は大会終了となりますので補償対象外となります。
- ② 地震・風水害・悪天候(雷等)の天災又は事件・事故、新型インフルエンザの流行等や予測できない事情で大会を中止にする場合、参加料の返金及び交通費・宿泊費など個人負担の費用弁償は一切行いません。申込後のキャンセルの場合や二重払いでも参加料の返金を行わないものとします。
- ③ 参加者は大会における映像・写真・記録・申込者氏名、年齢、住所(市町村まで)等がテレビ・新聞・雑誌等の印刷物及びインターネットへ使用されることを事前に承諾し、また掲載権と肖像権を主催者に一任することを同意の上、参加するものとみなします。

無料シャトルバス運行

おもろまち駅から便利♪

往路:おもろまち駅前⇒浅野浦バス停(スタート会場まで徒歩5分)

2/2(土)	6:30	6:50	7:10	7:30	8:00	8:30	9:00
2/3(日)	6:30	6:50	7:10	7:30	8:00	8:30	

復路:浅野浦バス停⇒おもろまち駅前

2/2(土)	13:00	14:00	15:00	16:00※	17:00※	※[土曜日のみ] 16:00、17:00の便は 屋富祖を経由します。
2/3(日)	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	

浦添に泊まろう!

浦添市内の
宿泊所情報はこちら!!

