

3月18日 9月3日は すいみんの日 です

春の睡眠健康週間
3月11日～3月25日

秋の睡眠健康週間
8月27日～9月10日



睡眠健康推進機構キャラクター なむりん

参加費
無料

事前の申し込みの必要はありません

「睡眠の日」制定記念 市民フォーラム
2012年8月18日(土) 開場14:30 開演15:00
浦添市てだこホール 大ホール



開催挨拶 名嘉村 博 名嘉村クリニック
主催者挨拶 大川 匡子 睡眠健康推進機構 副機構長 前日本睡眠学会理事長 滋賀医科大学睡眠学講座 特任教授

司会 伊志嶺 朝彦 (中頭病院)

眠りの歴史 名嘉村 博(名嘉村クリニック) 睡眠時無呼吸症候群 當山 真人(与那原中央病院)
眠れない・いつも眠たい 新垣 紀子(ちばなクリニック) 睡眠中の異常な行動・足のムズムズ 當山 和代(名嘉村クリニック)

質疑応答 コーディネーター 名嘉村 博

子供の睡眠と学力 笹澤 吉明 琉球大学 教育学部 准教授

正しい睡眠知識の普及 宮崎 総一郎 滋賀医科大学睡眠学講座特任教授 日本睡眠教育機構 理事長

共催 財団法人 精神・神経科学財団 睡眠健康推進機構 琉球新報社 沖縄睡眠呼吸研究会
ちばなクリニック・中頭病院 豊見城中央病院 名嘉村クリニック 与那原中央病院
問い合わせ 098-870-6600
名嘉村クリニック

後援 日本睡眠教育機構 沖縄県医師会 沖縄県看護協会 沖縄県歯科医師会 沖縄県薬剤師会

協力 株式会社 小池メディカル 南西医療器株式会社 パシフィックメディコ株式会社 フィリップス・レスピロニクス合同会社
株式会社 MAGnet 有限会社 丸豊商事 有限会社 MASI