



Tokyo Yakult Swallows

2/1~2/25
(休目 5,10,15,22)

2/4 (木) スケジュール

<参加メンバー>

【投手】	
12	石山泰稚
13	ペレス
14	秋吉亮
16	原樹理
17	成瀬善久
18	杉浦稔大
19	石川雅規
21	松岡健一
22	竹下真吾
25	館山昌平
26	久古健太郎
29	小川泰弘
32	風張蓮
34	デイビーズ
40	古野正人
44	岩橋慶侍
53	ルーキ
54	中澤雅人
58	オンドルセク
62	徳山武陽
66	新垣渚
68	山中浩史
【捕手】	
30	西田明央
37	星野雄大
51	藤井亮太
52	中村悠平
【内野手】	
1	山田哲人
2	大引啓次
3	西浦直亨
5	川端慎吾
10	森岡良介
24	荒木貴裕
33	畠山和洋
46	谷内亮太
【外野手】	
0	比屋根渉
4	バレンティン
31	山崎晃大朗
41	雄平
42	坂口智隆
50	上田剛史
91	鶴久森淳志

		【野手】					
24	31	1	5	3	2	30	37
	50		46		33		
10	41	42	4	91	0	51	52
W-UP							
CB (メイン)							
ペッパー							
シートノック							
投内連係							
走塁							
ランチ							
バッティング							
打	室内	守	コー チ 指 示				
走	打	室内					
守	走	打					
室内	守	走	打				
特打 4 50 (100・104・76・村田)							
特ティー 24 (74)							
特守 コーチ指示							
W.T B							

		【投手】								
44	21	68	19	13	32	17	62	25		
	16	14		58	34		54	22	12	(16)
	26	29		53			66	40	18	
10:00										
W-UP										
CB (メイン)		CB (陸上競技場) 20分間								
投内連係		P		各塁送球 (サブ)						
P		各塁送球 (サブ)		P						
ランチ										
コンディショニング										
W.T B										



Tokyo Yakult Swallows