



Tokyo Yakult Swallows

2/1~2/25
(休目 5,10,15,22)

2/7 (日) スケジュール

<参加メンバー>

- 【投手】
- 12 石山泰稚
- 13 ペレス
- 14 秋吉亮
- 16 原樹理
- 17 成瀬善久
- 18 杉浦稔大
- 19 石川雅規
- 21 松岡健一
- 22 竹下真吾
- 25 館山昌平
- 26 久古健太郎
- 29 小川泰弘
- 32 風張蓮
- 34 ティビーズ
- 40 古野正人
- 44 岩橋慶侍
- 53 ルーキ
- 54 中澤雅人
- 58 オンドルセク
- 62 徳山武陽
- 66 新垣渚
- 68 山中浩史
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 37 星野雄大
- 51 藤井亮太
- 52 中村悠平
- 【内野手】
- 1 山田哲人
- 2 大引啓次
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 森岡良介
- 24 荒木貴裕
- 33 畠山和洋
- 46 谷内亮太
- 【外野手】
- 0 比屋根渉
- 4 バレンティン
- 31 山崎晃大朗
- 41 雄平
- 42 坂口智隆
- 50 上田剛史
- 91 鶴久森淳志

	[野手]		[投手]																		
	10:00																				
	W-UP		W-UP																		
	CB (メイン)		CB (陸上競技場) 20分間																		
	ペッパー																				
	シートノック																				
	バッティング																				
BP C 37 54 105 40 18 C 30 12 76 18 川島 村田 115 107 110	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">打</td> <td style="width: 10%;">ランチ</td> <td style="width: 10%;">守</td> <td rowspan="4" style="width: 10%; text-align: center;">コ ー チ 指 示</td> </tr> <tr> <td>走</td> <td>打</td> <td>ランチ</td> </tr> <tr> <td>守</td> <td>走</td> <td>打</td> </tr> <tr> <td>ランチ</td> <td>守</td> <td>走</td> <td>打</td> </tr> </table>	打	ランチ	守	コ ー チ 指 示	走	打	ランチ	守	走	打	ランチ	守	走	打	BP 54 40 12 18 20球×2	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">P</td> <td style="width: 70%; text-align: center;">各塁送球 (サブ)</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">コンディショニング W.T B</td> </tr> </table>	P	各塁送球 (サブ)	コンディショニング W.T B	
打	ランチ	守	コ ー チ 指 示																		
走	打	ランチ																			
守	走	打																			
ランチ	守	走		打																	
P	各塁送球 (サブ)																				
コンディショニング W.T B																					
	コンディショニング																				
	個別 コーチ指示																				
	W.T B																				
<h2 style="margin: 0;">野球教室</h2> <h1 style="margin: 0;">15:00</h1>																					



Tokyo Yakult Swallows