



2/1~2/27

(休日 5,10,15,21)

2/12 (日) スケジュール

<参加メンバー>

【投手】

- 12 石山泰稚
- 13 中尾輝
- 14 秋吉亮
- 16 原樹理
- 17 成瀬善久
- 18 寺島成輝
- 19 石川雅規
- 21 松岡健一
- 24 星知弥
- 25 館山昌平
- 28 ブキャナン
- 29 小川泰弘
- 32 風張蓮
- 34 オーレンドルス
- 35 菊沢竜佑
- 43 村中恭兵
- 44 岩橋慶侍
- 53 ルーキ
- 61 ギルメット
- 67 平井諒
- 68 山中浩史
- 70 近藤一樹

【野手】

	46	3	50	10	40	5	41	2
	52		91		42			
	30	0	36	31	33	1	63	4
W-UP								
CB (メイン)								
シートノック								
総合守備								
スチール攻防								
ランチ								
バッティング								
	打	走	室 (橋内)					
	守	打	走	コーチ指示				
	室 (橋内)	守	打					
	走	室 (橋内)	守	打				
特打 42 52 (100・103・114・104・112・丸山・川島)								
コンディショニング								
個別練習								
W.T B								

【投手】

13	35	68	44	53	61	29		
34	25	14	43	70	12	16		18
24	28	19	17	32	67			21
W-UP								
CB (メイン)			CB (陸上)			コーチ指示		
総合守備			各塁・牽制 (サブ)					
スチール攻防								
(19・13) (25・35) ランチ BP用意			P					
			1 4 2 8 6 8 7 0					
			(4 3)					
19	13	25	35	BP 6分×2セット				
バント ティー								
ランチ								
コンディショニング								
個別練習								
W.T B								

【捕手】

- 30 西田明央
- 52 中村悠平
- 63 井野卓

BP
BC 63
107
105
113
109
村田
115

【内野手】

- 1 山田哲人
- 2 大引啓次
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 33 梶山和洋
- 36 廣岡大志
- 40 グリーン
- 46 谷内亮太

【外野手】

- 0 比屋根渉
- 4 バレンティン
- 31 山崎晃大朗
- 41 雄平
- 42 坂口智隆
- 50 上田剛史
- 91 鵜久森淳志

目を覚ませ!

SNAP OUT OF IT 2017

