

Tokyo Yakult Swallows

2/1~2/27 (休目 5,10,15,21) 2/20 (月) スケジュール

<参加メンバー>

- 【投手】
- 12 石山泰稚
- 13 中尾輝
- 14 秋吉亮
- 16 原樹理
- 17 成瀬善久
- 19 石川雅規
- 24 星知弥
- 25 館山昌平
- 28 ブキャナン
- 29 小川泰弘
- 32 風張蓮
- 34 オーレンドルフ
- 35 菊沢竜佑
- 43 村中恭兵
- 44 岩橋慶侍
- 53 ルーキ
- 61 ギルメット
- 67 平井諒
- 68 山中浩史
- 70 近藤一樹
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 52 中村悠平
- 63 井野卓
- 【内野手】
- 1 山田哲人
- 2 大引啓次
- 3 西浦直亨
- 10 荒木貴裕
- 33 畠山和洋
- 36 廣岡大志
- 40 グリーン
- 46 谷内亮太
- 【外野手】
- 0 比屋根渉
- 4 バレンティン
- 31 山崎晃大朗
- 41 雄平
- 42 坂口智隆
- 50 上田剛史
- 91 鶴久森淳志

	[野手]		[投手]
	31 10 50 41 2 42 52 30		43 19 53 29 16 17 14
	36 3		61 13 35 28 68 67 44
	91 40 0 46 33 1 63 4	10:00	24 34 70 25 32 12
	W-UP		W-UP
	CB (メイン)		CB (陸上)
	シートノック		総合守備 各塁・牽制 (サブ)
	総合守備		28 BP準備 6分×1セット
	ランチ		P
	バッティング		14 19 25 29 34 35 43
BC 30	BP		53 61 67 68 70 (32)
	28 113 105	打 走 室 (橋内) コーチ指示	
	110	守 打 走	
	107	室 (橋内) 守 打	
	109	走 室 (橋内) 守 打	
	村田 103		バント ティー
	特打 4 (近藤) 1 (100)		ランチ
	コンディショニング		コンディショニング
	個別練習		個別練習
	W.T A (B)		W.T A (B)

目を覚ませ!

SNAP OUT OF IT 2017

Tokyo Yakult Swallows